

Studie Hand-AromaTouch® mit Copaiba & Deep blue Öl



Auswirkungen der AromaTouch® Hand Technique unter Verwendung von Copaiba und Deep Blue Ölen bei Personen mit Handarthritis

Bahr T., Allred K., Martinez D., Rodriguez D., Winterton P., *Complimentary Therapies in Clinical Practice*, 2018

HINTERGRUND UND ZWECK: Bestehende Forschungen legen nahe, dass sowohl Massage- als auch ätherische Öle analgetische und entzündungshemmende Wirkungen haben können. Wir untersuchen die Vorteile der AromaTouch Hand Technique * (ATHT), eines Verfahrens, das bei Personen mit Handarthritis eine Berührung mit mäßigem Druck und das Auftragen von ätherischen Ölen auf die Hand kombiniert.

METHODEN UND MATERIALIEN: Sechszunddreißig Teilnehmer mit rheumatoider Arthritis, Osteoarthritis und / oder chronischer Entzündung erhielten an fünf aufeinanderfolgenden Tagen zweimal täglich ATHTs mit einer 50/50-Zubereitung aus Deep Blue * und Copaiba-Öl oder einem Kokosnussöl-Placebo. Die Veränderungen der maximalen Beugung der Finger- und Daumengelenke, Gegenstände aus dem Arthritis-Handfunktionstest und die Handschmerzwerte wurden bewertet.

ERGEBNISSE: Teilnehmer, die mit dem ätherischen Ölpräparat behandelt wurden, benötigten signifikant weniger Zeit, um Geschicklichkeitsaufgaben zu erledigen, und zeigten im Vergleich zu Probanden, die mit Kokosnussöl behandelt wurden, eine Verringerung der Schmerzwerte um etwa 50%, eine erhöhte Fingerfestigkeit und einen signifikant erhöhten Winkel der maximalen Beugung.

SCHLUSSFOLGERUNG: Das ATHT mit Copaiba und Deep Blue kann die Handarthritis lindern.

ZITAT:

Bahr T., Allred K., Martinez D., Rodriguez D., Winterton P. Wirkungen eines Massage-ähnlichen Verfahrens zum Auftragen von ätherischen Ölen unter Verwendung von Copaiba und Deep Blue-Ölen bei Personen mit Handarthritis. *Ergänzung Ther Clin Pract.* 2018; 33: 170 & ndash; 176.

Quelle: <http://www.aromaticscience.com/>

Diese Informationen dienen nicht zur Heilung, Vorbeugung oder Behandlung von Krankheiten und ersetzen nicht den Arztbesuch.